

5^{ÈME} ÉLÉMENT

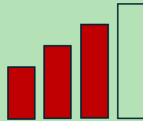
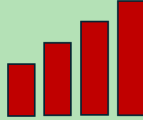
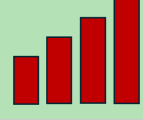
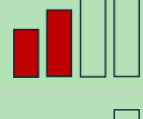
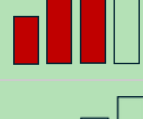
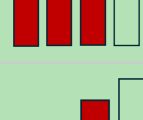
Calendrier des stages TRAIL 2026

TRAIL, SKI DE RANDO, RANDONNÉE, ALPINISME, OUTDOOR





PRINTEMPS

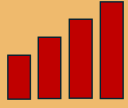
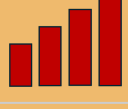
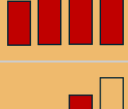
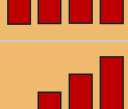
Début	Fin	Stage	Lieu de RV	Niveau	
vendredi 27 mars 2026	dimanche 29 mars 2026	<u>Perfectionnement trail dans le Puy de Dôme</u>	Saint Genes Champannelle (63)	perfectionnement	
samedi 18 avril 2026	samedi 25 avril 2026	<u>Traversée de l'Ile de la Réunion</u>	Saint Denis (La Réunion 262)	confirmé	
jeudi 30 avril 2026	dimanche 3 mai 2026	<u>Tour du lac d'Annecy</u>	Annecy (74)	confirmé	
jeudi 30 avril 2026	dimanche 3 mai 2026	<u>Perfectionnement trail dans le Cantal</u>	Thiezac (15)	perfectionnement	
vendredi 1 mai 2026	dimanche 3 mai 2026	<u>Séjour trail au féminin à Combloux</u>	Combloux (74)	initiation	
jeudi 7 mai 2026	dimanche 10 mai 2026	<u>Stage trail débutant en Ardèche</u>	Les Vans (07)	perfectionnement	
vendredi 8 mai 2026	dimanche 10 mai 2026	<u>Initiation trail en montagne dans le Beaufortain</u>	Arêches Beaufort (73)	initiation	
jeudi 21 mai 2026	dimanche 24 mai 2026	<u>Reconnaissance 90km du Mont Blanc à Chamonix</u>	Chamonix (74)	confirmé	
vendredi 22 mai 2026	dimanche 24 mai 2026	<u>Perfectionnement technique dans le Chablais</u>	Chatel (74)	perfectionnement	
vendredi 22 mai 2026	dimanche 24 mai 2026	<u>Reconnaissance Marathon du Mont Blanc à Chamonix</u>	Chamonix (74)	perfectionnement	
samedi 23 mai 2026	vendredi 29 mai 2026	<u>GR20 en 5 jours en Corse</u>	Bastia (2B)	confirmé	



Début	Fin	Stage	Lieu de RV	Niveau	
vendredi 5 juin 2026	dimanche 7 juin 2026	Trail et yoga à Chamonix	Chamonix (74)	initiation	
vendredi 5 juin 2026	jeudi 11 juin 2026	GR20 en 5 jours en Corse	Bastia (2B)	confirmé	
vendredi 12 juin 2026	dimanche 14 juin 2026	Tour du Beaufortain	Queige (73)	confirmé	
jeudi 18 juin 2026	dimanche 21 juin 2026	Reconnaissance UTMB 4 jours	Chamonix (74)	confirmé	
jeudi 25 juin 2026	dimanche 28 juin 2026	Traversée Annecy - Chamonix en 4 jours	Annecy (74)	confirmé	
vendredi 26 juin 2026	dimanche 28 juin 2026	Initiation trail en montagne dans le Beaufortain	Arêches Beaufort (73)	initiation	
jeudi 2 juillet 2026	dimanche 5 juillet 2026	Reconnaissance Echappée Belle en 4 jours	Pontcharra sur Breda (38)	confirmé	
jeudi 2 juillet 2026	dimanche 5 juillet 2026	Reconnaissance UTMB 4 jours	Chamonix (74)	confirmé	
vendredi 10 juillet 2026	dimanche 12 juillet 2026	Initiation trail en montagne dans le Beaufortain	Arêches Beaufort (73)	initiation	
vendredi 10 juillet 2026	dimanche 12 juillet 2026	Reconnaissance CCC 3 jours	Chamonix (74)	confirmé	
samedi 11 juillet 2026	samedi 18 juillet 2026	Traversée de l'Ile de la Réunion	La Réunion (262)	confirmé	
dimanche 12 juillet 2026	samedi 18 juillet 2026	Trail dans les Dolomites	Cortina d'Ampezzo (IT)	confirmé	



ÉTÉ

Début	Fin	Stage	Lieu de RV	Niveau	
jeudi 16 juillet 2026	dimanche 19 juillet 2026	Reconnaissance TDS	Chamonix (74)	confirmé	
vendredi 17 juillet 2026	dimanche 19 juillet 2026	Reconnaissance CCC 3 jours	Chamonix (74)	confirmé	
samedi 18 juillet 2026	dimanche 19 juillet 2026	Reconnaissance OCC	Chamonix (74)	perfectionnement	
lundi 27 juillet 2026	samedi 1 août 2026	Tour du Mont Blanc alpin en 6 jours	Chamonix (74)	perfectionnement	
vendredi 7 août 2026	dimanche 9 août 2026	Skyrunning en Italie	Chamonix (74)	confirmé	
vendredi 7 août 2026	dimanche 9 août 2026	Tour des glaciers de la Vanoise en 2 jours	Pralognan la Vanoise (73)	confirmé	
vendredi 14 août 2026	dimanche 16 août 2026	Trail traversée des Aiguilles Rouges	Chamonix (74)	perfectionnement	
vendredi 14 août 2026	dimanche 16 août 2026	Stage trail dans le Grand Paradis	Chamonix (74)	confirmé	
samedi 15 août 2026	samedi 22 août 2026	Traversée de l'Ile de la Réunion	La Réunion (262)	confirmé	





AUTOMNE

Début	Fin	Stage	Lieu de RV	Niveau	
samedi 26 septembre 2026	samedi 3 octobre 2026	Traversée de l'Ile de la Réunion	La Réunion (262)	confirmé	
samedi 26 septembre 2026	vendredi 2 octobre 2026	GR20 en 5 jours en Corse	Bastia (2B)	confirmé	
dimanche 1 novembre 2026	dimanche 8 novembre 2026	Traversée du désert marocain	Ouarzazate (MA)	perfectionnement	



ENGAGEMENT PRIVÉ

TRAIL, RANDONNÉE, SKI DE RANDO,
ALPINISME, RAQUETTES, VTT, ESCALADE

Vous souhaitez organiser votre stage trail ou séjour sportif sur mesure ?

En club, en famille ou entre amis, nous apportons une réponse clef en main, dans le lieu de votre choix, selon votre niveau et vos envies.

Préparation physique, séjour découverte d'une région ou d'un pays, week-end bien-être et détente, randos sportives, initiation à l'alpinisme sur les plus hauts sommets des Alpes, initiation ski de randonnée, multiactivités...

à chaque envie, 5ème Élément apporte une réponse.

DEVIS SUR DEMANDE