



5^{ÈME} ÉLÉMENT

Calendrier des stages 2026

TRAIL, SKI DE RANDO, RANDONNÉE, ALPINISME, OUTDOOR





HIVER

JANVIER

Du 9 au 12 janvier 2025

Initiation ski de rando dans le Beaufortain
Arêches-Beaufort (73)

Du 30 janvier au 2 février 2025

Initiation ski de rando dans le Beaufortain
Arêches-Beaufort (73)

FEVRIER

Du 13 au 16 février 2025

[Découverte du Queyras en ski de rando](#)
Molines en Queyras (05)

MARS

Du 13 au 16 mars 2025

[Raid à ski en Vanoise](#)
Pralognan la Vanoise (73)

Du 13 au 16 mars 2025

[Tour du Thabor en ski de rando](#)
Valloires (73)

Du 16 au 23 mars 2025

[Découverte des îles Lofoten en ski de rando](#)
Solvaer (NO)

Du 20 au 23 mars 2025

Initiation ski de rando dans le Beaufortain
Arêches-Beaufort (73)

Du 28 au 30 mars 2025

[Perfectionnement trail dans le Puy de Dôme](#)
Saint Genes Champagnelle (63)



PRINTEMPS

AVRIL

Du 5 au 23 avril 2025

Traversée de l'île de la Réunion

La Réunion (262)

Du 20 au 27 avril 2025

Ski de rando et voile dans le Tromms et le Finnmark

Tromso (NO)

MAI

Du 1 au 4 mai 2025

Stage perfectionnement trail dans le Cantal

Thiezac (15)

Du 2 au 4 mai 2025

Tour du lac d'Annecy en trail

Annecy (74)

Du 8 au 11 mai 2025

Préparation physique et mentale pour le trail en Ardèche

Les Vans (07)

Du 22 au 25 mai 2025

Découverte du Verdon en trail

La Pallud sur Verdon (04)

Du 23 au 25 mai 2025

Trail et Yoga

Chamonix (74)

Du 23 au 25 mai 2025

Préparation physique dans le Chablais

Chamonix (74)

Du 24 au 30 mai 2025

GR20 - traversée de la Corse en trail

Calenzana (2B)

Du 29 mai au 1er juin 2025

Reconnaissance 90km du Mont Blanc

Chamonix (74)

Du 30 mai au 1er juin 2025

Reconnaissance Marathon du Mont Blanc

Chamonix (74)

Du 30 mai au 1er juin 2025

Initiation trail en montagne dans le Beaufortain

Arêches Beaufort (73)

JUIN

Du 6 au 12 juin 2025

GR20 - traversée de la Corse en trail

Calenzana (2B)

Du 13 au 15 juin 2025

Trail Tour du Beaufortain

Queige (73)

Du 13 au 15 juin 2025

Trail Tour des Ecrins en 4 jours

Valsenestre (38)

Du 20 au 22 juin 2025

Trail au féminin

Combloux (74)

Du 26 au 29 juin 2025

Traversée Annecy - Chamonix en 4 jours

Annecy (74)

Du 26 au 29 juin 2025

Traversée Annecy - Chamonix en 4 jours

Annecy (74)

Du 26 au 29 juin 2025

Grand Tour de Chartreuse en 4 jours

Le Sappey en Chartreuse (38)



ÉTÉ

JUILLET

Du 3 au 6 juillet 2025

[Reconnaissance UTMB 4 jours](#)

Chamonix (74)

Du 10 au 13 juillet 2025

[Reconnaissance Echappée Belle en Belledonne](#)

Pontcharra sur Bréda (73)

Du 11 au 13 juillet 2025

[Reconnaissance CCC 3 jours](#)

Chamonix (74)

Du 11 au 13 juillet 2025

[Initiation trail en montagne dans le Beaufortain](#)

Arêches Beaufort (73)

Du 17 au 20 juillet 2025

[Reconnaissance UTMB 4 jours](#)

Chamonix (74)

Du 17 au 20 juillet 2025

[Reconnaissance TDS 4 jours](#)

Chamonix (74)

Du 18 au 20 juillet 2025

[Reconnaissance CCC 3 jours](#)

Chamonix (74)

Du 19 au 20 juillet 2025

[Reconnaissance OCC 3 jours](#)

Chamonix (74)

Du 20 au 26 juillet 2025

[Trail dans les Dolomites](#)

Cortina Dampezzo (IT)

Du 28 juillet au 2 aout 2025

[Tour du Mont Blanc alpin 6 jours](#)

Chamonix (74)

AOUT

Du 8 au 10 aout 2025

[Skyrunning en Italie avec Manu Ranchin](#)

Chamonix (74)

Du 8 au 10 aout 2025

[Trail Tour des Glaciers de la Vanoise](#)

Pralognan la Vanoise (73)

Du 10 au 17 aout 2025

[Transalpine de l'Autriche à l'Italie](#)

Saint Gervais les Bains (74)

Du 19 au 24 aout 2025

[Chamonix Zermatt en trail](#)

Chamonix (74)

Du 23 au 24 aout 2025

[Traversée des Aiguilles Rouges](#)

Annecy (74)

Du 29 au 31 aout 2025

[Stage trail dans le Grand Paradis](#)

Chamonix (74)



AUTOMNE

SEPTEMBRE

Du 4 au 7 septembre 2025

Trail Tour des Ecrins en 4 jours
Valsenestre (38)

Du 13 au 14 septembre 2025

Tour du Ruitor en 2 jours
Chamonix

Du 27 septembre au 4 octobre 2025

Traversée de l'île de la Réunion
La Réunion (262)

OCTOBRE

Du 3 au 5 octobre 2025

Préparation physique en trail avec Simon Gosselin
Arêches Beaufort (73)

Du 3 au 5 octobre 2025

Trail avec Ugo Ferrari dans les Bauges
Trévignin (73)

Du 24 au 26 octobre 2025

Trail et Yoga
Chamonix (74)

NOVEMBRE

Du 1 au 9 novembre 2025

Trail dans le désert marocain
Ouarzazare (MA)



ENGAGEMENT PRIVÉ

TRAIL, RANDONNÉE, SKI DE RANDO,
ALPINISME, RAQUETTES, VTT, ESCALADE

Vous souhaitez organiser votre stage trail ou séjour sportif sur mesure ?

En club, en famille ou entre amis, nous apportons une réponse clef en main, dans le lieu de votre choix, selon votre niveau et vos envies.

Préparation physique, séjour découverte d'une région ou d'un pays, week-end bien-être et détente, randos sportives, initiation à l'alpinisme sur les plus hauts sommets des Alpes, initiation ski de randonnée, multiactivités...

à chaque envie, 5ème Élément apporte une réponse.

DEVIS SUR DEMANDE