



## Stages Trail et Ski de Rando

### CALENDRIER - SAISON 2022

STAGES SKI DE RANDO	DATE DE DEBUT	DATE DE FIN	NIVEAU
Initiation ski de rando dans le Beaufortain	jeudi 20 janvier 2022	dimanche 23 janvier 2022	initiation
Perfectionnement ski de rando en Savoie - Lauziere	vendredi 28 janvier 2022	dimanche 30 janvier 2022	perfectionnement
Initiation ski de rando 100% féminin - Combloux	vendredi 28 janvier 2022	dimanche 30 janvier 2022	initiation
Perfectionnement ski de rando en Savoie - Lauziere	vendredi 18 février 2022	dimanche 20 février 2022	perfectionnement
Week-end ski de rando dans le Val Maira - Italie	jeudi 24 février 2022	dimanche 27 février 2022	perfectionnement
Week-end spécial Pierra Menta	jeudi 10 mars 2022	samedi 12 mars 2022	perfectionnement
Initiation ski de rando dans le Beaufortain	jeudi 17 mars 2022	dimanche 20 mars 2022	initiation
Ski de rando & chiens de traîneau en Norvège	dimanche 17 avril 2022	dimanche 24 avril 2022	confirmé
NOUVEAUTE : Ski et trail à Combloux	dates à confirmer		initiation
NOUVEAUTE : Mon premier raid glaciaire - Wildstrubel	dates à confirmer		perfectionnement
NOUVEAUTE : Raid glaciaire Chamonix - Zermatt	dates à confirmer		confirmé
Ski de rando dans les Lofoten avec Mathéo Jacquemoud	dates à confirmer		confirmé
<b>&amp; FORMULES SKI DE RANDO ENGAGEMENT PRIVE</b>		<b>devis sur demande</b>	

STAGES TRAIL	DATE DE DEBUT	DATE DE FIN	NIVEAU
Stage trail et ski de fond aux Saisies	jeudi 17 mars 2022	dimanche 20 mars 2022	initiation
Perfectionnement trail dans le Puy de Dôme	vendredi 25 mars 2022	dimanche 27 mars 2022	perfectionnement
Tour du lac d'Annecy	jeudi 28 avril 2022	dimanche 1 mai 2022	confirmé
Perfectionnement trail dans le Cantal	jeudi 5 mai 2022	dimanche 8 mai 2022	perfectionnement
Stage trail dans le Verdon	jeudi 12 mai 2022	dimanche 15 mai 2022	perfectionnement
Initiation trail en montagne dans la vallée de Chamonix	jeudi 12 mai 2022	dimanche 15 mai 2022	initiation
Trail et yoga à Chamonix	vendredi 20 mai 2022	dimanche 22 mai 2022	initiation
Reconnaissance 90km du Mont Blanc à Chamonix	jeudi 26 mai 2022	dimanche 29 mai 2022	confirmé
Reconnaissance Marathon du Mont Blanc à Chamonix	vendredi 27 mai 2022	dimanche 29 mai 2022	perfectionnement
NOUVEAUTE : Reco Restonica Trail	vendredi 27 mai 2022	dimanche 29 mai 2022	confirmé
GR20 en 5 jours en Corse	vendredi 3 juin 2022	jeudi 9 juin 2022	confirmé
Initiation trail en montagne dans le Beaufortain	vendredi 3 juin 2022	dimanche 5 juin 2022	initiation
Trail et yoga à Chamonix	vendredi 10 juin 2022	dimanche 12 juin 2022	initiation
Alpitrail reco Pierra Menta été	vendredi 17 juin 2022	dimanche 19 juin 2022	confirmé
Tour du Beaufortain	vendredi 17 juin 2022	dimanche 19 juin 2022	confirmé
Séjour trail au féminin à Combloux	vendredi 24 juin 2022	dimanche 26 juin 2022	initiation
NOUVEAUTE : Grand Tour de Chartreuse	jeudi 30 juin 2022	dimanche 3 juillet 2022	perfectionnement
Reconnaissance TDS à Chamonix	jeudi 7 juillet 2022	dimanche 10 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance UTMB 4 jours à Chamonix	jeudi 7 juillet 2022	dimanche 10 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance CCC 3 jours à Chamonix	vendredi 8 juillet 2022	dimanche 10 juillet 2022	perfectionnement
Initiation trail en montagne dans le Beaufortain	vendredi 8 juillet 2022	dimanche 10 juillet 2022	initiation
Reconnaissance UTMB 4 jours à Chamonix	jeudi 14 juillet 2022	dimanche 17 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance Echappée Belle en Belledonne	jeudi 14 juillet 2022	dimanche 17 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance CCC 3 jours à Chamonix	vendredi 15 juillet 2022	dimanche 17 juillet 2022	perfectionnement
Reconnaissance OCC 2 jours à Chamonix	samedi 16 juillet 2022	dimanche 17 juillet 2022	perfectionnement
Reconnaissance UTMB 4 jours à Chamonix	jeudi 21 juillet 2022	samedi 23 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance TDS à Chamonix	jeudi 21 juillet 2022	dimanche 24 juillet 2022	confirmé
Reconnaissance CCC 3 jours à Chamonix	vendredi 22 juillet 2022	dimanche 24 juillet 2022	perfectionnement
Séjour trail au féminin à Combloux	vendredi 22 juillet 2022	dimanche 24 juillet 2022	initiation
Reconnaissance OCC 2 jours à Chamonix	samedi 23 juillet 2022	dimanche 24 juillet 2022	perfectionnement
Tour du Mont Blanc alpin en 6 jours	lundi 25 juillet 2022	samedi 30 juillet 2022	perfectionnement
Reconnaissance PTL 10 jours	jeudi 28 juillet 2022	samedi 6 août 2022	confirmé
NOUVEAUTE : Tour des Ecrins	jeudi 4 août 2022	dimanche 7 août 2022	confirmé
NOUVEAUTE : Tour des glaciers de la Vanoise en 2 jours	vendredi 13 août 2021	samedi 14 août 2021	confirmé
Reco Tor des Géants partie 1 de Courmayeur à Donnas	lundi 15 août 2022	samedi 20 août 2022	confirmé
Grande Traversée du Mercantour	lundi 15 août 2022	samedi 20 août 2022	perfectionnement
Tour du Mont Rose en 6 jours en Suisse & Italie	lundi 22 août 2022	samedi 27 août 2022	confirmé
Reconnaissance trail des Aiguilles Rouges	samedi 27 août 2022	dimanche 28 août 2022	perfectionnement
Stage trail dans le Grand Paradis - Italie	vendredi 2 septembre 2022	dimanche 4 septembre 2022	confirmé
Séjour trail au féminin à Combloux	vendredi 16 septembre 2022	dimanche 18 septembre 2022	initiation
Perfectionnement trail dans les Ecrins	vendredi 30 septembre 2022	dimanche 2 octobre 2022	perfectionnement
Stage trail avec Sebastien Chaigneau à Combloux	dates à confirmer		perfectionnement
Trail et nutrition dans le Jura avec Manon BOHARD	dates à confirmer		perfectionnement
NOUVEAUTE : Chamonix - Zermatt en 6 jours	dates à confirmer		confirmé
NOUVEAUTE : Chamonix - Briançon en 6 jours	dates à confirmer		confirmé
NOUVEAUTE : Tour du Ruitor en 2 jours	dates à confirmer		perfectionnement
NOUVEAUTE : Stage oxygénation en altitude aux Saisies	dates à confirmer		perfectionnement
NOUVEAUTE : Trail et nutrition dans le Jura	dates à confirmer		perfectionnement
<b>&amp; FORMULE TRAIL ENGAGEMENT PRIVE &lt; 20 km ou 1500m D+</b>		<b>devis sur demande</b>	
<b>&amp; FORMULE TRAIL ENGAGEMENT PRIVE 20 à 35 km ou 1500m à 2500m D+</b>		<b>devis sur demande</b>	
<b>&amp; FORMULE TRAIL ENGAGEMENT PRIVE &lt; 35 km ou &gt; 2500m D+</b>		<b>devis sur demande</b>	