



Kirghizistan

Escapade nomade aux portes de l'Asie



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Informations générales

- ❑ Lieu : Kirghizistan
- ❑ Lieu d'hébergement : Hôtel – Yourte – Tente
- ❑ Randonnée à pied et à cheval
- ❑ Durée : 10 jours

Descriptif

Күчтүү à prononcer Gushtù, qui en Kirghize signifie la force! Force de caractère d'un peuple nomade qui a su s'adapter et s'implanter au cœur d'un territoire montagneux. Situé entre deux géants du monde actuels, les Kirghizes se construisent une identité propre. Un peuple nomade, à la fois asiatique et russe, ils conservent leur langue, et vouent un véritable culte aux chevaux qui restent avec la Yourte les symboles de leur identité.

L'équipe de 5^{ème} ELEMENT, vous invite à baisser la garde et à sortir des sentiers battus pour aller à la découverte de ce peuple. Au travers de la randonnée à cheval et pédestre, nous irons à la découverte de paysages uniques.



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Le Programme

Jour 1 et 2 : Accueil à l'aéroport de Manas, repos et visite de la capitale Bishkek. Bishkek regroupe près du cinquième de la population du pays. la visite de la ville sera l'occasion d'admirer le magnifique panorama sur les montagnes enneigées qui cernent la ville, située dans une steppe à proximité de la frontière avec le Kazakhstan. Ancien carrefour sur la route de la soie, la ville conserve de cette époque un multiculturalisme étonnant, visible en particulier sur ses marchés animés. Vous découvrirez lors de votre séjour à Bishkek la richesse ethnique de cette ville née de la rencontre et des échanges entre les différents peuples d'Asie centrale, de Mongolie, de Russie et de Chine.

Visite du grand bazar d'Osh.



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Le Programme

Jour 3 : Transfert et départ pour 2 jours de Trek le canyon de Konorchek. Le canyon de Konorchek fait partie des plus beaux sites du Kirghizistan. Souvent comparé à un célèbre cousin américain, ce réseau fascinant de gorges et de colonnes rocheuses qui s'étend sur des kilomètres, atteste une fois encore du caractère unique des paysages naturels kirghizes.

Nuit en bivouac sous le ciel étoilé d'Asie.

Étape de 15km environ, D+300/D-700

Jour 4 : Deuxième journée de trek dans le canyon, pour retourner dans la steppe proche de kyzart. Transfert à Kysart en fin de journée. Kyzart est le village le plus proche du lac Son Kol, facilitant ainsi l'accès au lac à cheval. Nuit chez l'habitant. Étape de 15km environ, D+700/D-700



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Le Programme

Jour 5 : Départ à cheval pour le lac Son Kol. Situé à environ 3000 mètres d'altitude dans le massif des Tian Shan au nord-ouest de Naryn, le lac Son Koul offre une belle occasion de partir en à cheval à travers des paysages à couper le souffle, peuplés de quelques nomades faisant paître leurs troupeaux. Nuit en yourte. Étape de 15 km environ - 1000 D+/200D-

Jour 6 : Randonnée à cheval autour du lac, dégustation de Kumiss. Ancienne boisson des nomades, le Kumiss est un lait de jument fermenté consommé traditionnellement dans les steppes de l'Asie centrale résultant d'une fermentation lactique et alcoolique du lactose due à des levures. Retour à Kyzart et transfert vers Karkol. Étape de 15 km environ, 200D+ / 1000D-.

Si le Timing le permet visite du Canyon Aq Say 200 D+



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Le Programme

Jour 7 : Randonnée vers Altyn Arashan et source d'eau chaude.

Altyn Arashan est une magnifique vallée peuplée de nomades et de chevaux située à 3000m d'altitude. Le lieu est célèbre pour ses sources chaudes naturelles. Nous aurons l'occasion de nous y détendre après la journée de randonnée.

Etape de 10 km, 500 D+, 500 D-, nuit en tente

Jour 8 : Randonnée vers le passage Alakul, à 3900m d'altitude, pour basculer dans la sublime vallée de Karakol et redescendre au village. Les montagnes au sud de Karakol recèlent des trésors de glaciers, de lacs turquoises, et de cours d'eau blottis dans les vallées, des sommets enneigés que l'on touche presque du bout des pieds. Ces paysages sont superbes.

Étape de 18km environ, 1400 D+/1400 D-

Jour 9 : Bichkek - Journée en ville visite culturel et temps libre

Jour 10 : Retour en France en avion



Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Les plus du séjour

- Un groupe réduit pour une ambiance conviviale
- 1 guide français diplômé et une équipe locale sur place
- Une expérience nomade hors des sentiers battus
- La logistique clef en main : transferts, transport des bagages, hébergement, repas

Hébergement

Vous serez logés en hôtel lors des passages en ville, dans des yourtes traditionnelles puis en tentes lors du trek.

Accès

Aéroport de Manas





Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Liste du matériel pour le séjour :

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ Un sac à dos | ☐ Des vêtements de rechanges | * Pharmacie individuelle |
| ☐ Une paire de chaussures de randonnée (Tige montante) | ☐ Une serviette de toilette | ☐ Crème anti-frottements |
| ☐ Une paire de baskets (Pour le soir ou la traversée de rivière) | ☐ Une paire de chaussures légère | ☐ crème solaire |
| ☐ Une veste imperméable Type Goretex | ☐ Passeport (Date limite de validité au moins 6 mois après la date de fin du voyage. | ☐ Pansements double peaux |
| ☐ 1 doudoune chaude | ☐ Un bonnet et des gants fins | ☐ Bande élastique |
| ☐ 1 veste polaire | ☐ Une trousse de toilette personnelle | ☐ Paracétamol |
| ☐ Vêtements de randonnée | ☐ Des piles de rechanges adaptées à la frontale | ☐ Anti-diarrhéique |
| ☐ 1 casquette | ☐ Boules Quies ou bouchons d'oreilles | ☐ Antiseptique |
| ☐ Lunette de soleil + crème solaire | | ☐ Médicaments personnels |
| ☐ 1 duvet (confort 0°C + drap de soie) | | |
| ☐ 1 matelas de bivouac | | |
| ☐ 1 lampe frontale | | |
| ☐ Une couverture de survie, un sifflet | | |
| ☐ Une trousse à pharmacie individuelle* | | |

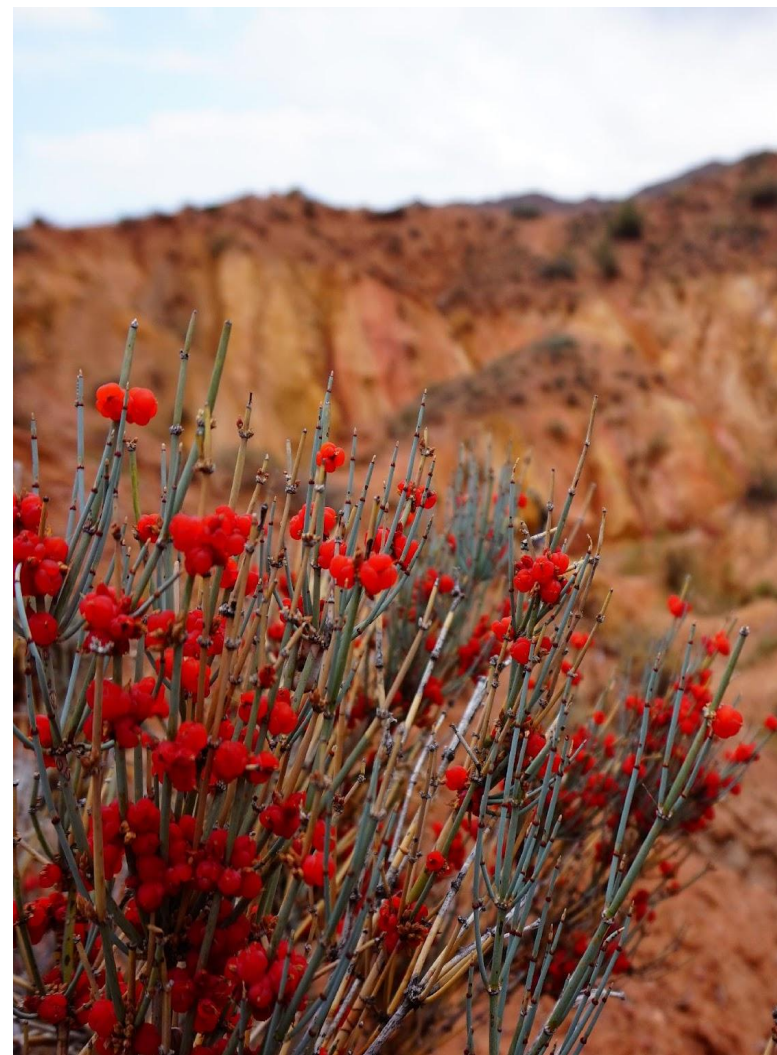
Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Le tarif inclut

- Le transfert aéroport - bishkek aller retour
- La visite de Bishkek
- 3 nuits d'hôtel à Bishkek en chambre partagée
- 6 nuits en yourte et en tente
- Les repas du midi, du soir et les petits déjeuners sauf les dîners à Bishkek
- Les transferts vers les différents lieux de trek
- Le matériel pour la nuit en bivouac dans le canyon

Le tarif n'inclut pas

- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les vols depuis la France
- Les dîners au restaurant à Bishkek





Kirghizistan, escapade nomade aux portes de l'Asie

Contact et informations

Caroline FRESLON

Adresse email : caroline.freslon@5eme-element.fr

Contact tel : +33 (0)6 62 79 97 08

Adresse postale :

5eme ELEMENT, Caroline FRESLON

454 Route d'Orsin

74170 SAINT GERVAIS LES BAINS

