



Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège 8 jours





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Informations générales

- Lieu : Bardufoss Norvège
- Logement et pension complète
- Niveau de difficulté : 2 / 3 - perfectionnement ●●○
- Durée : 8 jours / 7 nuits

Descriptif

Un séjour exclusif réservé aux adeptes de belles aventures et d'expériences originales. Lors de ce séjour, nous voyagerons en autonomie au cœur des parcs Nationaux entre les frontières Suédoise et Finnoise durant 7 jours. En aventuriers, nous irons chercher les plus beaux spots pour faire les premières traces en ski de rando. Encadré par un professionnel du ski de randonné et une équipe de mushers, ce séjour d'exception est limité à 4 personnes et réservé aux personnes souhaitant vivre une expérience en autonomie.





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Programme du séjour

Pendant ce séjour, les attelages nous emmènent dans des massifs reculés avec de possibilités de ski fantastiques!

Chaque skieur conduit son propre attelage de 5 / 6 chiens, un traîneau rempli d'équipement et tout le nécessaire pour une semaine en autonomie dans les montagnes. Nous voyageons au coeur de nos parcs Nationaux : l'une des plus grandes aires de nature sauvage qui existe en Europe, qui s'étend par-delà les frontières Suédoise et Finnoise.

Nous ajustons notre itinéraire à la météo et aux conditions de neige, passons les nuits en chalets d'alpage, tentes ou chalets des éleveurs de rennes, au pied de pentes vierges!

Nous nous déplaçons entre 20 et 50 km par jour en chien de traîneau, et avec un peu de chance nous profiterons des aurores boréales! Bien que la région semble être le coeur d'une nature sauvage et inhabitée, les hauts-plateaux accueillent aussi les nomades Sami (éleveurs de rennes) depuis des siècles.





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Programme du séjour

Jour 1 - Arrivée à notre chalet. Rencontre des chiens.

Jour 2 - Journée d'essai sur un sommet voisins : chien de traîneau - 10km / 400m - et ski - 10km / 600m D+.

Jour 3 - Transfert en voiture au point de départ. Itinérance jusqu'au camp 1, entre 15 et 40 km de chien de traîneau. Etablissement du camp. Eventuellement petite course à ski en soirée.

Jour 4 - Itinérance en chien de traîneau jusqu'au point de départ pour skier. Environ entre 600 et 100m D+ à ski. Retour au camp 1.

Jour 5 - Départ, itinérance pour le camp 2. Entre 20 et 50 km de chien de traîneau. Préparation du camp. Eventuellement petite course à ski en soirée.

Jour 6 - Itinérance en chien de traîneau jusqu'au point de départ pour skier : 600 à 100m D+ à ski, et retour au camp.

Jour 7 - Retour à la civilisation en chien de traîneau : 20 à 50 km puis transfert en voiture jusqu'au chalet, diner d'au-revoir et sauna!

Jour 8 - vols retour





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Ce qu'il faut savoir

Les montagnes et les conditions de neige potentiellement changeantes demandent un planning flexible, et une bonne condition physique des participants.

Durant ce séjour, la coopération proche entre les hommes et les chiens est essentielle! Vous aurez votre propre attelage, duquel vous êtes responsables, ce qui inclus harnesser et nourrir les chiens.

Dans les chalets d'alpages, nous dormons en général en lits superposés, hommes et femmes dans la même pièce.

Les chalets sont chauffés au bois, ils n'ont pas l'électricité ni l'eau courante. Si nous dormons en tente, nous avons un poêle et utilisons des matelas de camping et de chauds sacs de couchage d'hiver.

Toilettes sèches dans les chalets d'alpage, mais en tente nous creusons un toilette dans la neige.

Il n'est pas nécessaire d'avoir de l'expérience en chien de traîneau, mais vous devez apprécier les animaux, et ressentir de l'amitié pour eux!





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Ce qu'il faut savoir

Rapatriements : Tout transfert individuel en cas de blessure, maladie ou état de forme insuffisant est à la charge du participant. Il convient donc d'être assuré à titre individuel pour le rapatriement. Toutefois, en cas de problème d'un des participants et dans la mesure du possible, nous ferons le nécessaire pour organiser le rapatriement de celui-ci, à sa propre charge.

Assurances : Vous devez être assurés à titre personnel pour la durée du séjour pour l'activité ski de randonnée en responsabilité civile, frais médicaux, rapatriement, frais de secours et recherches et ce sans limite d'altitude. Nous pouvons vous proposer une formule adaptée à régler au plus tard au moment de votre inscription. Sinon sachez que la plupart des cartes bancaires type « Gold » prennent en charge cette partie, n'hésitez pas à vous renseigner et, le cas échéant, à régler votre séjour avec la CB !



Niveau 2
INITIATION



Niveau 3
PERFECTION^{MT}



Niveau 4
CONFIRME



CE QU'ON ATTEND DE MOI AVANT LE STAGE – PRE REQUIS A L'ENTREE DU STAGE

Pratique occasionnelle du ski de randonnée

Pratique occasionnelle d'autres sports d'endurance type randonnée en montagne

Savoir descendre sur pistes rouges et noires en parallèle, savoir descendre en toute neige au moins en chasse neige

Etre capable d'évoluer à une vitesse de 300m D+/h pendant 1 heure

Pas de connaissance du milieu montagnard requise

Pratique occasionnelle du ski de randonnée

Pratique régulière d'autres sports d'endurance type trail

Savoir descendre en toute neige

Savoir ce qu'est un DVA

Etre capable d'évoluer à une vitesse minimum de 500m D+/h pendant 1 heure

Pas de connaissance du milieu montagnard requise

Pratique régulière du ski-alpinisme

Etre un bon descendeur à ski en toute neige

Savoir cramponner et enlever ses peaux de phoques avec les skis aux pieds

Etre capable de faire une recherche mono-victime avec son DVA

Etre capable d'évoluer à une vitesse minimum de 800m D+/h pendant 2heure

Connaissance du milieu montagnard requise

CE QUE JE VAIS FAIRE DURANT LE STAGE

D+ : 700 à 1200m par jour en moyenne

Amélioration des techniques de descente

Apprentissage de l'utilisation d'un DVA

Pas ou peu de passages délicats

D+ : 900m à 2000m par jour en moyenne

environ 4h de ski

Possibilité d'utiliser cordes et crampons, amélioration des techniques de montée

Quelques passages aériens possibles

D+ : 1000m à 2500m par jour en moyenne et 4 à 8h de ski

Beaucoup de montées et descentes avec passages techniques, utilisation cordes et crampons

Quelques passages aériens



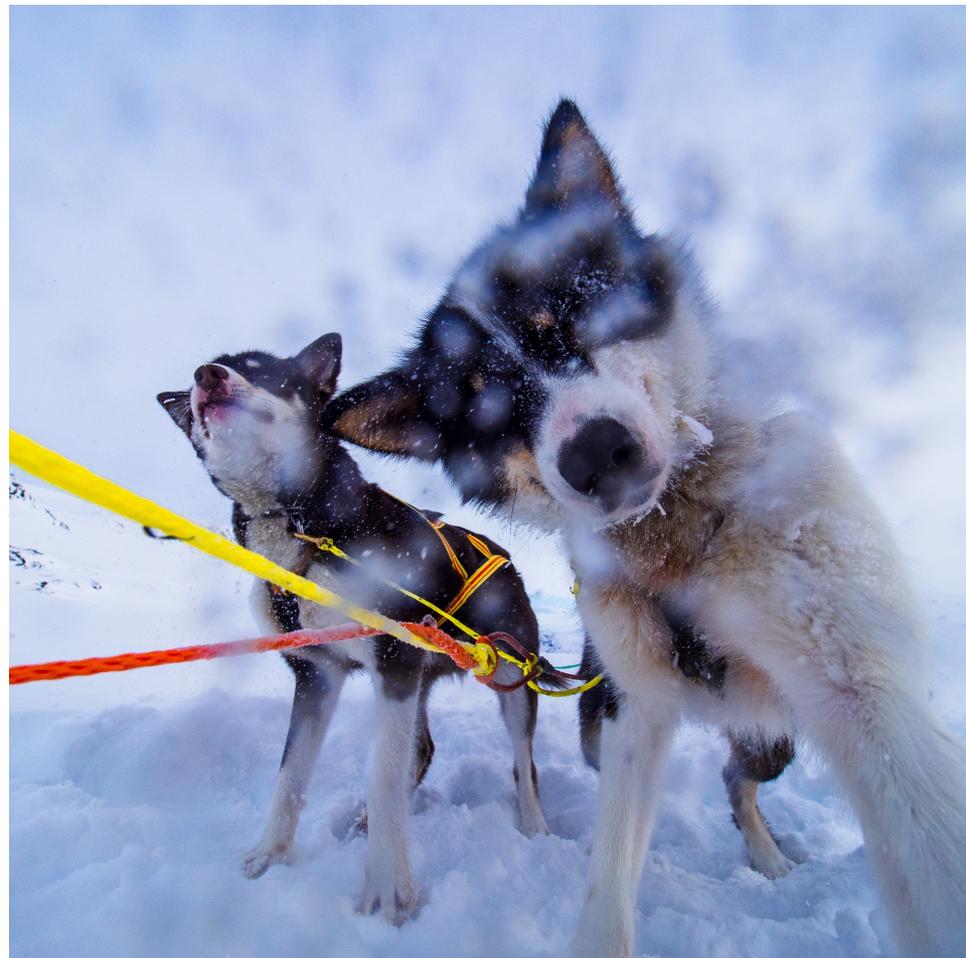
Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Le tarif inclut

- L'hébergement
- Les repas en pension complète
- Le transport depuis l'aéroport de Bardufoss aller retour
- L'encadrement
- L'équipement de sécurité : téléphone satellite, pharma...
- Le traîneau et un attelage de 4 à 6 chiens

Le tarif n'inclut pas

- Le voyage en avion depuis la France
- Les assurances individuelles
- Les compléments alimentaires (barres boissons énergétiques)
- Les dépenses personnelles
- Les transferts personnels en cas d'interruption de la sortie ou du séjour





Expé Ski de rando & chiens de traîneaux en Norvège

Contact et informations

Caroline FRESLON

Adresse email : caroline.freslon@5eme-element.fr

Contact tel : +33 (0)6 62 79 97 08

Adresse postale :

5eme ELEMENT, Caroline FRESLON

94 chemin de la Chapelle, les Flocons

73590 CREST VOLAND

